

# Wochenprogramm Aktivierung

**31. März - 04. April 2025**

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

**Montag**  
31. März 2025

**Dienstag**  
01. April 2025

**Mittwoch**  
02. April 2025

**Donnerstag**  
03. April 2025

**Freitag**  
04. April 2025

10.15 Uhr  
Kochen  
EG- Gartenhaus

08.45 - 09.45 Uhr  
09.55 - 10.55 Uhr  
Bewegungsrunde mit  
Pro Senectute  
Mehrzweckraum

09.45 Uhr  
Männerrunde  
Mehrzweckraum

08.45 Uhr  
Fussbadrunde  
Mehrzweckraum

09.45 Uhr  
Gottesdienst katholisch  
Krankensalbung  
Cafeteria

09.30 Uhr  
Wäsche falten  
Stammtisch

10.00 Uhr  
Fussbadrunde  
Mehrzweckraum

14.00 Uhr  
Jassen  
Cafeteria

14.00 Uhr  
Lismärunde  
Cafeteria

15.15 Uhr  
Spiel und Spass  
Aktivierungsraum

13.45 Uhr  
Fussbadrunde  
Mehrzweckraum

14.30 Uhr  
Frauenrunde  
Mehrzweckraum

Einzelaktivierung

14.30 Uhr  
Spazieren  
Treffpunkt Cafeteria

14.30 Uhr  
Bibliothek  
Cafeteria

15.30 Uhr  
Bewegungsrunde mit  
Physiotherapie  
Mehrzweckraum

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung

# Wochenprogramm Aktivierung

**31. März - 04. April 2025**

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

**Montag**  
31. März 2025

**Dienstag**  
01. April 2025

**Mittwoch**  
02. April 2025

**Donnerstag**  
03. April 2025

**Freitag**  
04. April 2025

10.15 Uhr  
Kochen  
EG- Gartenhaus

08.45 - 09.45 Uhr  
09.55 - 10.55 Uhr  
Bewegungsrunde mit  
Pro Senectute  
Mehrzweckraum

09.45 Uhr  
Männerrunde  
Mehrzweckraum

08.45 Uhr  
Fussbadrunde  
Mehrzweckraum

09.45 Uhr  
Gottesdienst katholisch  
Krankensalbung  
Cafeteria

14.00 Uhr  
Jassen  
Cafeteria

14.00 Uhr  
Lismärunde  
Cafeteria

14.30 Uhr  
Bluestfahrt

13.45 Uhr  
Fussbadrunde  
Mehrzweckraum

14.30 Uhr  
Frauenrunde  
Mehrzweckraum

Einzelaktivierung

14.30 Uhr  
Spazieren  
Treffpunkt Cafeteria

14.30 Uhr  
Bibliothek  
Cafeteria

15.30 Uhr  
Bewegungsrunde mit  
Physiotherapie  
Mehrzweckraum

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung